

中高年の

おしゃれ講座

～いつまでも若々しく健康でいる秘訣を学ぼう!～

イギリスの保険会社の調査では、中高年をイメージする年齢は「53歳」だったそうです。年齢に負けずいつまでもいきいきと美しく地域で活躍するために。

内容

① 社会福祉協議会の紹介（15分）

② 講話（1時間45分）

「いつまでも若々しく健康でいる秘訣を学ぼう！
誰からも好まれる色とは・・・」

色をテーマに、おしゃれを学びます。おしゃれや健康に見える色の説明や、色の心理で前向きになる色の効果でこれまで以上におしゃれになります。

講師 日本プロセラピスト協会
代表 鈴木幸代さん



結婚適齢期から、高齢者まで、健康づくりやおしゃれ講座を行う。
講演実績多数、メディア取材あり。

開催日 2014年11月3日（月・祝）

時間 午後2時から午後4時まで（受付午後1時30分から）

場所 福祉の家 2階 会議室

参加費 資料代500円

定員 20名

※市内在住在勤の方なら、どなたでも

申込方法

社会福祉協議会まで電話していただくか、裏面の申込用紙に記入して窓口までお持ち下さい。

■お問い合わせ先

社会福祉法人長久手市社会福祉協議会 地域福祉係 担当高山

〒480-1102 長久手市前熊下田171（福祉の家内）

電話番号0561-62-4700

休館日 月曜日（月曜日が祝日の場合は、翌日が休館日）